



Pozivamo vas u nedjelju 16.01.2022. na šetnju istočnim padinama brda Mošnice, koje se u dužini od 13 km proteže od stijene Peruna iznad Žrnovnice do litice Babnjače iznad Omiša.

U planinarskoj literaturi za ovo brdo je uvriježeno ime Poljička planina, što je pogrešan naziv koji nije utemeljen ni u povijesnim zapisima ni u govoru lokalnog stanovništva. Vrhovi brda su, od zapada prema istoku: Sveti Jure, Obloženica, Stražnica, Križ, Ostrog, Jasenak, Sukmasin i Zahod (najviši vrh, 594 m, stanovnici okolnih sela zovu ga Vela Gora).

Dinamički plan izleta:

08:00 - Polazak s parkirališta u Šibensko ulici

Nakon 40 minuta vožnje, preko Žrnovnice i Srinjina, stižemo u selo Tugare, zaselak Dočine.

08:30 - Dolazak u Tugare.

Tugare je selo u Srednjim Poljicima, administrativno u sastavu grada Omiša, nastanjeno sa nešto više od tisuću žitelja. Čine ga zaseoci Podume, Račnik, Čažin Dolac, Krabanj, Truša, Dočine i Vodiško, te napušteni zaseoci Ume, Zastinje, Osić i Orebić. Ime Tugare prvi put se spominje 852. godine u darovnici kneza Trpimira kao najstarije spomenuto hrvatsko selo u starim ispravama. Korijen imana vjerovatno dolazi od latinske riječi tuguria, što znači kućica pokrivena slamom.

Nakon jutarnje kave u centru Tugara autobus će nas odvesti još 2 km južno do crkve Male gospe (nadmorska visina 380 m), gdje započima naša pješačka tura.

Crkva Male gospe nalazi se podalje od naselja kao župna crkva ujedinjenih tugarških zaselaka. Sagrađena je početkom 18. stoljeća, na mjestu starije crkve kojoj je pripadalo starohrvatsko groblje iz 10. stoljeća, sjeveroistočno od crkve. Na prijevoju južno od crkve nalazi se i crkvica svetog Maksima, sagrađena u 10. ili 11. stoljeću na litici iznad jeseničkog zaseoka Krug.

10:00 - Dolazak do crkvice Sv. Maksima.

Nakon pola sata hoda doći ćemo do crkvice Svetog Maksima na grebenu Primorske kose (n.v. 508 m). Sa tog se mjesta imat ćemo pogled na obalu i otoke.

Crkvica Svetog Maksima je predromanička crkvica sagrađena na prijelazu iz 10. u 11. stoljeće, na strmim liticama iznad jeseničkog zaseoka Krug. Nekada je bila župna crkva s grobljem, čije ostatke nalazimo u njenoj okolini. Nedavno je obnovljena nakon što je stradala od udara groma.

11:30 - Dolazak u Duće.

Od Svetog Maksima spuštamo se strmim putem do Gornjeg Sela (n.v. 440 m), gdje ćemo nastaviti markiranom stazom koja povezuje stara naselja na južnoj strani Primorske kose: Podstranu, Jesenice i Duće. Mi idemo ovaj put na istok, u pravcu Duća (n.v. 300 m).

U Dućama možemo razgledati crkvu svetog Marka iz 12. stoljeća, sa najstarijim zvonom u Poljicima na kojemu je natpis s godinom 1458. Pored crkve je pronađen rimski granični kamen iz 1. stoljeća koji je označavao granicu između dvaju ilirskih plemena: Narestina nastanjenih u današnjim Dućama i Jesenicama, i Onestina na području današnjeg Omiša.

13:30 - Dolazak na Stomoricu.

Nakon kraćeg odmora, markirana staza vodi nas iz Duća strmim usponom prema crkvi Gospe od sniga na Stomorici (n.v. 380 m). To je najbolje mjesto za malo duži odmor i ručak.

Crkva Gospe od sniga sagrađena je u 10. stoljeću. U drugom svjetskom ratu je porušena, a nakon rata ponovo sagrađena. Stariji dućani, nakličani i tugarani pričaju da se prilikom posvete crkvice, na dan Gospe od sniga 5. kolovoza 1964, iznad Stomorice pojavio oblak iz kojeg je, usred ljeta, padao gusti snijeg na crkvicu.

15:30 - Dolazak na Naklice.

Sa Stomorice staza se spušta do sela Naklice (n.v. 180 m) i dalje kanjonom potoka Lisičina prema Omišu. Izgledom i ugođajem kanjon podsjeća na Veliku Paklenicu, a kroz njega vodi popločana staza kojom su tugarski i naklički težaci na tovarima i mazgama gonili svoje proizvode na omiški pazar. Mi ćemo sići Omiš njihovim tragovima.

16:00 - Dolazak u Omiš.

Prilika da se razgleda grad, odmore noge od naporna puta i suha grla napoje pivom.

17:00 - Povratak autobusom u Split.

Prijave za izlet: u prostorijama Društva, Sinovčićeva 2, utorkom i srijedom od 17 - 21 sat, ili na e-mail: hp.d.mosor.split@gmail.com

Informacije: u prostorijama Društva i na telefon 021/394-365 ili na e-mail društva.

Oprema: dobre cipele, odjeća primjerena vremenskoj prognozi, hrana i piće, mobitel.

Vodič: Ivica Sorić 091/430 5872.

Prijevoz: autobus (pridržavati se epidemioloških mjera).

Prehrana: u vlastitom aranžmanu

Težina: K2-T1

Trajanje: 4,5 sata hoda (bez odmora)

Visinska razlika: cca 220 metara uspona, 600 m silaska

Prisutni na izletu sudjeluju na vlastitu odgovornost i dužni su pridržavati se uputa vodiča. Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.

Vodič zadržava pravo izmjena i dopuna u programu izleta ovisno o okolnostima.

Kondicijska zahtjevnost:

- K1 - lagano (visinska razlika manja od 500 m)
- K2 - srednje teško (visinska razlika od 500 do 1000 m)
- K3 - teško (visinska razlika od 1000 do 1300 m)
- K4 - vrlo teško (visinska razlika veća od 1300 m)

Tehnička zahtjevnost:

- T1 - nezahtjevno (bez upotrebe ruku i pomagala)
- T2 - srednje zahtjevno (povremena upotreba ruku za lagano penjanje)
- T3 - zahtjevno (povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala - via ferrata, a zimi povremena upotreba dereza i cepina)
- T4 - vrlo zahtjevno (duže i zahtjevnije dionice osiguranih putova, a zimi konstantna upotreba dereza i cepina) See less