



Svi su čuli za Stipu Božića, ali rijetki znaju da je Hrvatska jedna od rijetkih a možda još uvijek jedina zemlja na svijetu koja broji više žena nego muškaraca koji su kročili na krov svijeta – Mount Everest.

U svibnju 2009. godine četiri Hrvatice su kročile na najvišu planinu svijeta. Uz sestre Dariju i Iris Bostjančić, te Enu Vrbek, naša mosorašica Milena Šijan, jedna je od spomenute četiri žene koje su se popele na Božicu Neba, što je prevedeno značenje nepalskog naziva Sagarmatha,

najviše planine na Zemlji. Milena je član HPD Mosor skoro 30 godina a posljednja dva desetljeća nesebično dijeli svoja znanja i iskustva boravka u visokom gorju članovima spomenutog planinarskog društva.

Drugi dio predavanja je bilo u vezi uspona na Mt. Everest 2009. godine. Milena nam je vrlo detaljno prikazala kako je taj uspon izgledao. Kvalitetne i edukativne slike sa spomenute ekspedicije potaknula su nas na brojna pitanja koje smo Mileni uputili. Milena je odgovorila na sva pitanja kao da se jučer spustila sa Everesta. Prvi dio predavanja odnosilo pripremu i izvedbu tura u visoke planine. Priprema je iznimno važna faza koja traje puno duže nego sam uspon ili ekspedicija na neku visoku planinu. Priprema mora biti temeljita. Što se ide u više visine i zahtjevnije uvjete to će priprema biti zahtjevnija i dugotrajnija.

Komercijalizacijom vođenih tura na najviše vrhove poznatih visokih gorja u svijetu, stvaraju se instant planinari koji uz dobar fizički trening, te kvalitetno vodstvo osvajaju najviša gorja svijeta. Milena nije takav planinar, tako da je njena priprema za najviša gorja u svijetu počela dok još nije niti znala da će jednog dana kročiti na Mt. Everest. Većina planinara pripremu za najviša gorja svijeta stvara svojim iskustvom, te postepenim usponima do najviših svjetskih vrhova.

