

Ljubitelji alpinizma,  
s radom je počela još jedna ljetna škola alpinizma u izdanju AO HPD Mosor.

Nakon odrađenog izleta na Mosor prošlog vikenda i razgovora sa svim kandidatima nas šestoro nastavlja ovu alpinističku avanturu.

Prvo predavanje se održalo u prostorijama HPD Mosor, gdje nam je voditeljica Ana predstavila plan i program školovanja. Potom smo odslušali predavanje o osnovama Alpinizma koje je održala Tea, koja je došla čak iz Zagreba kako bi održala ovo predavanje i pružila podršku novim polaznicima.

Nakon odslušanog predavanja, smo pogledali izvrstan dokumentarni film iz 1973 godine o Prvoj splitskoj Alpinističkoj ekspediciji na SPITZBERGEN u kojem smo čuli nekoliko odličnih definicija o samom alpinizmu, kao što su: "Alpinizam je simfonija čovjeka i planine"... "Nekoliko koraka od vrha si bliže dnu, nego vrhu"... te uvidjeli koliko je strasti, ljubavi i muke potrebno za osvojiti neistražene vrhove.

Nakon završenog filma svi kandidati su zadužili opremu koju će koristiti tijekom školovanja. Zatim smo svi zajedno otišli na pivo i tako zaključili prvi dan školovanja!

## **Subota 21.09.2019.**

Ustali smo rano ujutro te krenuli prema kanjonu Čikole. Svi polaznici i instruktori su se sastali u Drnišu u kafiću "Sport Caffè", uz kavu dogovorili plan i program za predstojeći dan te krenuli u prvi izazov. Po dolasku na parking na platou pored kanjona uzimamo svu potrebnu opremu iz auta i krećemo put penjališta. Oko 09:00 stižemo na penjalište i smještamo se u oskudnu

hladovinu malenog stabalca gdje nam naši vrijedni instruktori daju iscrpne informacije o opremi i njenom korištenju. Uslijedilo je ponavljanje čvorova i pristup samom smijeru u stijeni nakon čega nam naši strpljivi instruktori demonstriraju kako penjanje tako i osiguravanje partnera i komunikaciju u stijeni.

Nakon dobre demonstracije dosao je red i na nas da penjemo i osiguravamo a sve pod budnim okom naših instruktora. I tako korak po korak vratimo se u hladovinu, iz ruksaka se vadi marenda i voda za koju se nas Jure pobrinuo da bude hladna cijeli dan-hvala mu na tome jer zbilja je bilo jako vruće.





Sigurno i bezbedno spuštanje po Mašin načinu na Istarskoj glavici u okviru alpinističke škole u organizaciji Udruženja alpinističkih klubova Istarske županije  
**Nedjelja 22.09.2019.**

08:00h okupljanje na parking u Sitnom Gornjem i potom odlazak do doma Umberto Girometta gdje smo u svežini Mosorskog jutra uživali u čaju i kavi. Odlazimo do obližnjeg penjališta "Istarska glavica" i ponavljamo čvorove koje ćemo koristiti taj dan, nakon čega nam Maša demonstrira Dulferov način spuštanja niz užu što je bilo vrlo uzbudljivo iskustvo.





Urednik: dr. sc. Zvezdana Čičaković, izdavač: Zvezdana Čičaković, tiskanje: Zvezdana Čičaković, 2019. godine. Sve prava zadržana. Ovo djelo je zaštićeno autorskim pravom. Sve prava zadržana.