



Subota 26.03.2016., 4. vikend alpinističke škole. Mjesto radnje, Sitno Gornje, padine iza vodospreme. Tema, popuštanje konopa prema drugom penjaču iz autobloka na sidrištu.

Ujutro u 8:00 dozivanje na mobitel, namušilo se nebo, s moje balature Sitno je skroz crno. Nakraju smo ipak gore i u lokalnoj birtiji čekamo da sitna rosulja prestane. Gazda otvara za poznate mušterije, pa čekamo. Konačno krećemo, rosulja se raspršila, nešto puše, i dok je teorijski dio gotov stijene su suhe.



Četiri su načina popuštanja konopca iz autobloka. Povlačenjem rukom karabinera u autobloku, tzv. "pumpanjem" karabinera amo tamo, da bi uz pomoć trenja konop popuštali u milimeterskim koracima, kačenjem drugog karabinera u spravici za osiguranje, te sistemom poluge ručno oslobađanje konopca u spravici. To je tehnika koja lomi prste i daje sumnjive rezultate nakon prvih pokušaja. Zadnje dvije tehnike popuštanja konopca su potezanjem spravice uz pomoć gurtne vezane na spravicu za osiguranje, a preko redirekcije zakačene na prvog penjača. Gurtna se veže "kaubojcem", ili direktno na spravicu, ili na karabiner autobloka, a prvi penjač svojom masom omogućava povlačenje spravice ili karabinera autobloka, što

izaziva popuštanje konopa prema drugom penjaču.

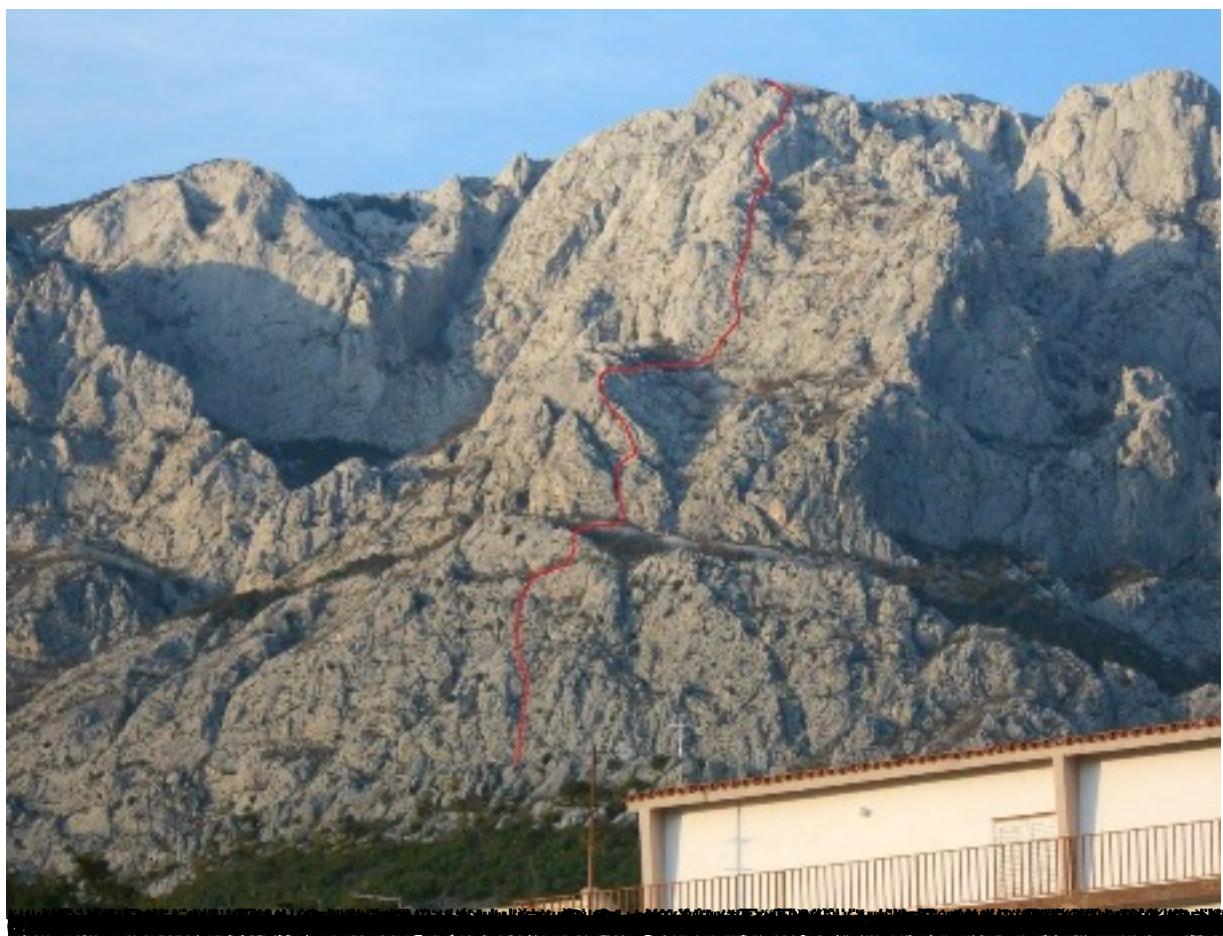




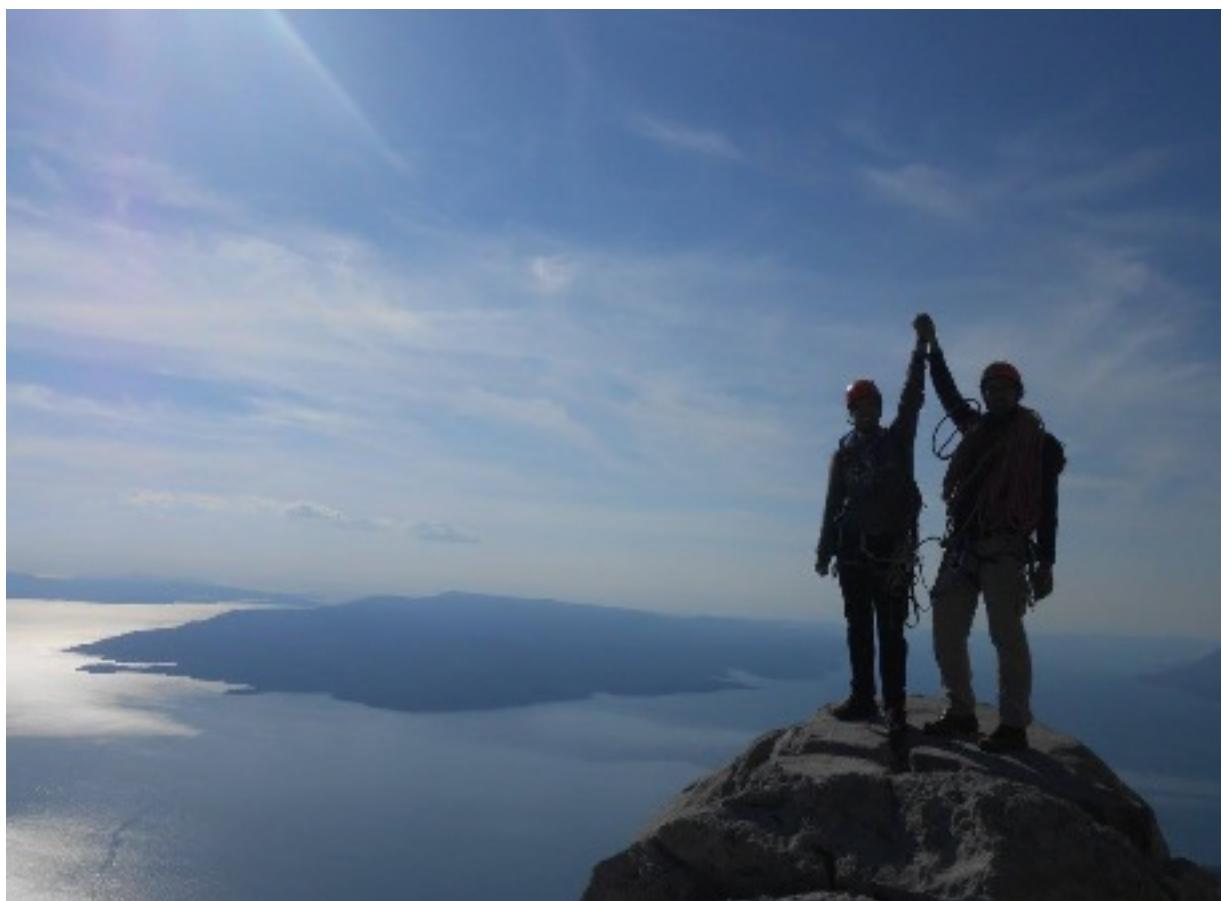
Savjeti za vježbanje i pravljenje prvičnih vježbi u klimberingu. Kako da se tečja, kako da se zadržava, i jer se vježba i



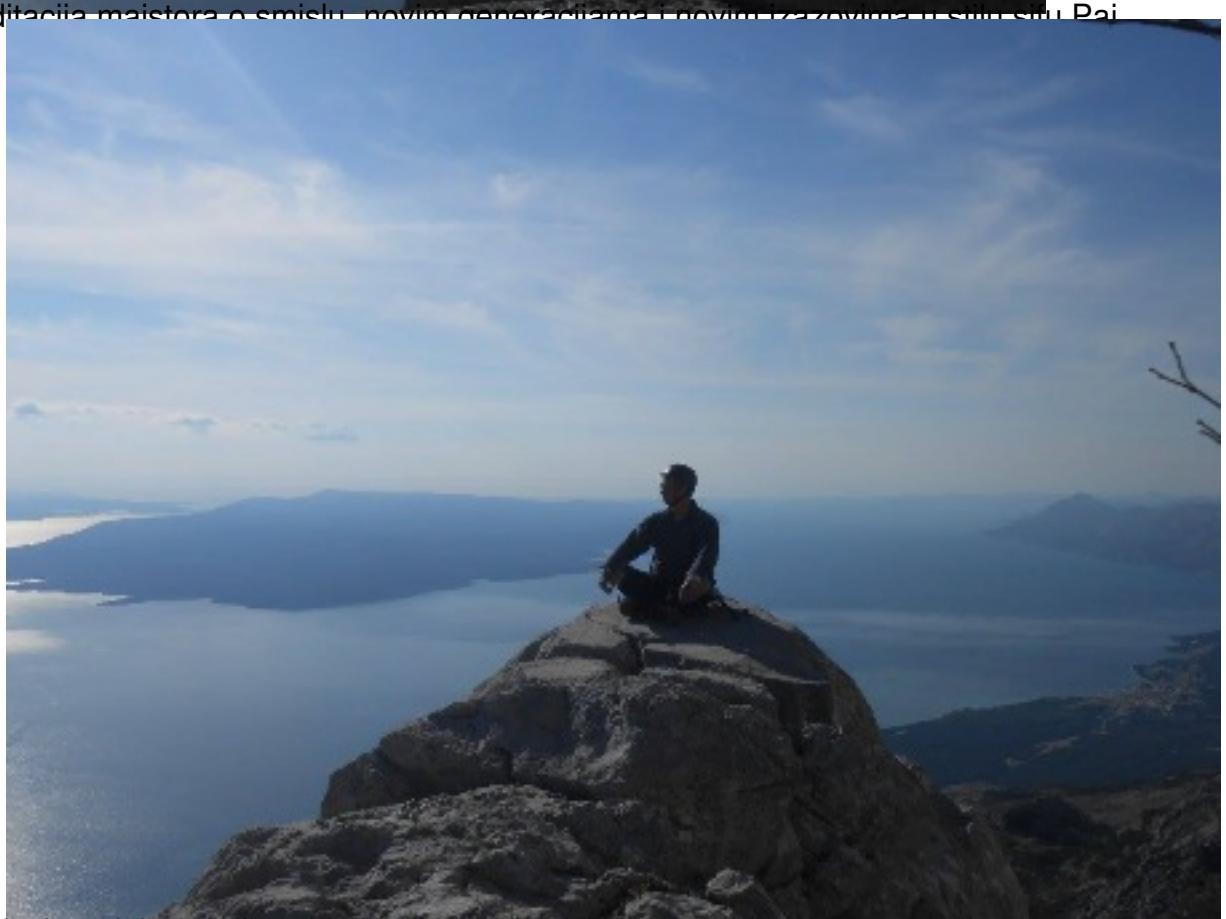
niže. Nedjelja je ujutru slijepenje i ugođaj na planinu. Uz put u planinu, učimo se da se zadržimo na stijenama, a







Zen meditacija maistora o smislu novim osvrtavajući se u vremenu kada su učili. Paj



Ali pustolovina, dobro društvo i prijateljstvo iznad svega.



Tekst: Slaven Mihanović Fotografije: Slaven Mihanović i Željko Bockovac