

Obavijest: □ Zbog loše vremenske prognoze izlet na Poštak planiran ovu nedjelju 03.11.2019.g. se prebacuje na iduću 10.11.2019.g. Hvala na razumijevanju.



Nakon najviše Svilaje, Poštak (1446 m) je po visini drugi važniji vrh dalmatinske Zagore izvan graničnog lanca Dinare. Neki ga smatraju izdvojenim najjužnijim ogrankom Ličke Plješivice, koji je uklješten između nižega jugoistočnog Velebita i granične bosanske Vilice (1654 m) kao najsjevernijeg ogranka Dinare. Leži na granici jugoistočne Like i sjeverne Dalmacije. Osim na jugu gdje postupno opada položitim padinama u Kninsko polje, ine padine Poštaka su većinom strmo odsječene, pa je na istoku greben Poštaka oštro odijeljen od Dinare dubokim kanjonom Butišnice, a na zapadu od Velebita kanjonom gornje Zrmanje i na sjeveru od Plješivice

izvorišnim kanjonom gornje Une.

Najviši zaobljeni vrh na sjevernom grebenu je Bijeli vrh 1446m i Kučina Kosa 1441m, a na sjeverozapadu je goli stjenoviti vrh Poštak 1422m. Osim širokih vidika, planinarski je zanimljiv zbog neobičnih prirodnih kamenih skulptura u podnožju vrha.

Najviši vrhovi na grebenu Poštaka nose na tjemenu visinske travnate rudine, ali već malo niže ispod počinju prostrane bukove šume i jela. U osobitoj gorskoj flori Poštaka je dosad poznato 721 raznih biljaka.

Dinamički plan izleta:

6:45 okupljanje na parkiralištu u Šibenskoj ulici (ispred HGSS-a)

7.00 polazak iz Splita

8.30-9.00h pauza u Kninu

9.30 dolazak u Otrić i početak uspona (620m)

12.30 predviđen dolazak na vrh Poštak (1422m), odmor cca 30 min.

13.00 povratak prema Otriću

16.00 dolazak u Otrić i polazak prema Splitu (uz eventualno zaustavljanje u Kninu)

19.00 predviđen dolazak u Split

Prijave: u prostorijama Društva (Sinovčićeva 2) svakog utorka, srijede i četvrtka od 18 do 22h, odnosno petkom od 10 do 14h

Prehrana: iz ruksaka

Oprema: izletnička - prilagođena vremenskoj prognozi i uvjetima na terenu i autobusu, hrana i piće, planin. i osobna iskaznica, mobitel, čeona lampa...

Prijevoz: autobus

Težina: K2 (srednje zahtjevno, visinska razlika 800 m)) - T1 (tehnički nezahtjevno)

Informacije: - u prostorijama Društva i na telefon 021/394-365

Glavni vodič: Ivana Jozić

Prednost kod popune autobusa imaju ranije prijavljeni s cjelovitom uplatom izleta. U slučaju odustajanja, uplaćeni novac se vraća jedino uz pronađenu zamjenu.

Prisutni na izletu sudjeluju na vlastitu odgovornost i dužni su pridržavati se uputa vodiča. Vodič zadržava

Kondicijska zahtjevnost:

K1 - lagano (visinska razlika manja od 500 m)

K2 - srednje teško (visinska razlika od 500 do 1000 m)

K3 - teško (visinska razlika od 1000 do 1300 m)

K4 - vrlo teško (visinska razlika veća od 1300 m)

Tehnička zahtjevnost :

T1 - nezahtjevno (bez upotrebe ruku i pomagala)

T2 - srednje zahtjevno (povremena upotreba ruku za lagano penjanje)

T3 - zahtjevno (povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala - via ferrata, a zimi povremena upotreba dereza i cepina)

T4 - vrlo zahtjevno (duže i zahtjevnije dionice osiguranih putova, a zimi konstantna upotreba dereza i cepina)