



Pozivamo Vas u srijedu 30.11.2016. u 20:30h u prostorije HPD-a Mosor na zanimljivo predavanje Ivane Banić, mag. for. kemije i molek. biologije pod naslovom "Sportska prehrana" te kako pravilna prehrana igra važnu ulogu u prevenciji bolesti, očuvanju zdravlja te poboljšanju sportskih rezultata.

Iako je predavanje prvenstveno namijenjeno članovima Odsjeka planinskog trčanja i Sportsko penjačkog odsjeka, informacije koje ćemo dobiti mogu biti od koristiti svim planinarima.

Ulaz je kao i uvijek slobodan za sve zainteresirane!

